



Florida

Universitària

Programa

**TALLER
EMPODERAMIENTO
PERSONAL 2021**
Modalidad: Semi-Presencial

CALENDARIO

Fecha inicio: 4 octubre de 2021

Fecha fin: 22 diciembre de 2021

Días lunes y miércoles de 9 a 14 h.

PROGRAMA

El curso está dirigido a 25 mujeres con titulación superior, entendiendo como tal, Grados Universitarios o Ciclos Formativos de Grado Superior.

Estará dividido en **módulos independientes con el objetivo de que se puedan incorporar alumnas durante el proyecto que sustituyan las bajas que pudiera haber**, en los dos primeros módulos.

CONOCIMIENTO PERSONAL y HABILIDADES PERSONALES: 20 h.

- Autoconocimiento: descubre y proyecta tu talento individual. Punto de partida.
- Marca personal: creación y dinamización.
- Estrategias de empoderamiento I: Gestión emocional y asertividad.
- Estrategias de empoderamiento II: Resolución de conflictos, negociación, liderazgo y gestión de equipos.
- Oratoria: Comunicación efectiva. Hablar en Público.
- Desarrollo de habilidades sociales para el Networking

Calendario: 4, 6, 13 y 18 de octubre

INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO: 15 horas

- Metodologías ágiles: Design Thinking, Lean Startup, Business Model Canvas
- Modelos de negocio y propuesta de valor.
- Recursos, eventos y comunidades locales para emprender.
- Modelos de emprendimiento
- Trámites básicos en la creación de empresas

Calendario: 20, 25, y 27 de octubre

POSICIONAMIENTO Y CONOCIMIENTO DE LA REALIDAD DIGITAL: 30 h.

- Blogs
- Redes sociales I: Twitter y LinkedIn
- Redes sociales II: Facebook y otras
- Reputación y estrategia digital: diseña un plan para ocupar tu espacio en redes según tu marca personal

Calendario: 3, 8, 10, 15, 17 y 22 de noviembre

PLAN ESTRATÉGICO PERSONAL EN BÚSQUEDA DE EMPLEO: 35 h.

- Objetivos, Canales y Herramientas de búsqueda de empleo por cuenta ajena
- Sensibilización, Orientación y Autoempleo
- Instrumentos de búsqueda: Optimización del CV, Entrenamiento de Entrevistas de trabajo, Elevator Pitch ...

Calendario: 24, 29 de noviembre y 1, 13, 15, 20 y 22 de diciembre.